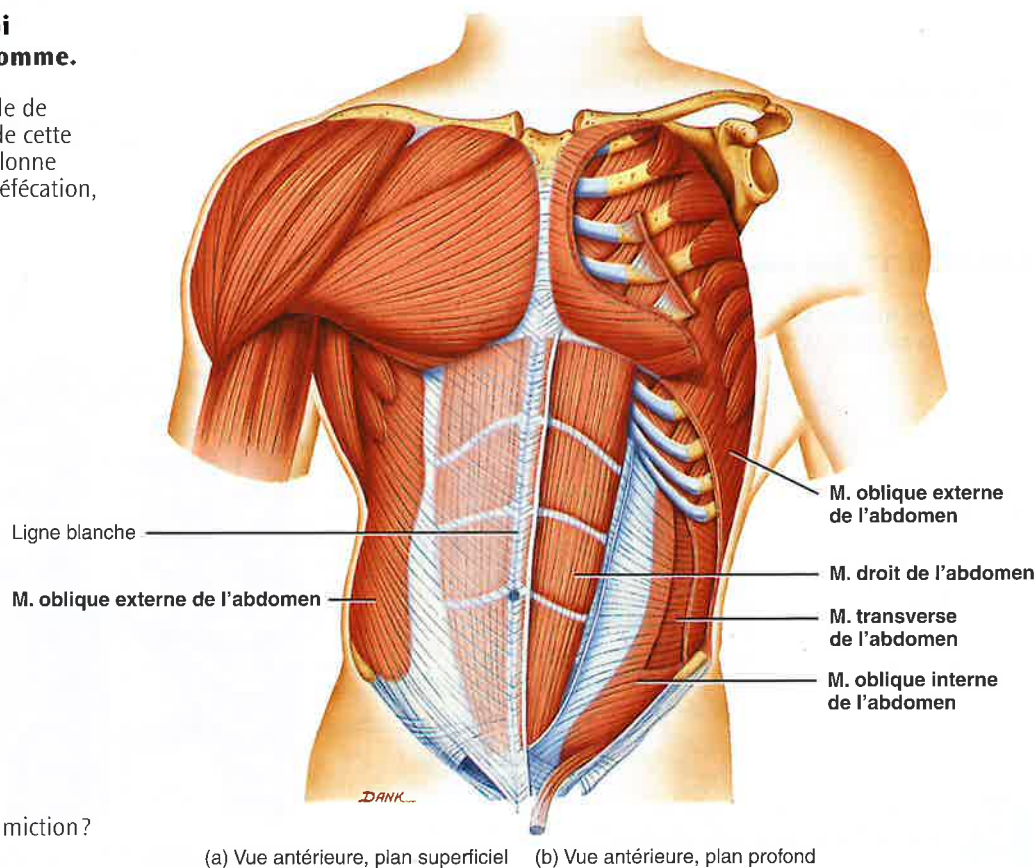


EXPOSÉ 8.4 Les muscles agissant sur la paroi antérieure de l'abdomen (figure 8.16) (suite)

MUSCLE	ORIGINE	INSERTION	ACTION
M. droit de l'abdomen (droit: faisceaux parallèles à la ligne médiane)	Crête pubienne et symphyse pubienne.	Cartilages des cinquième, sixième et septième côtes et processus xiphoïde du sternum.	Permet la flexion de la colonne vertébrale, en particulier de la région lombaire, et la compression de l'abdomen pour faciliter la défécation, la miction, l'expiration forcée et l'accouchement.
M. oblique externe de l'abdomen (externe: près de la surface; oblique: faisceaux en diagonale par rapport à la ligne médiane)	Huit côtes inférieures.	Crête iliaque et ligne blanche (bande de tissu conjonctif rigide qui s'allonge du processus xiphoïde du sternum jusqu'à la symphyse pubienne).	La contraction des deux muscles obliques externes entraîne la compression et le soutien des viscères de l'abdomen ainsi que la flexion de la colonne vertébrale; la contraction d'un seul muscle amène la rotation de la colonne vertébrale et sa flexion latérale, en particulier de la région lombaire.
M. oblique interne de l'abdomen (interne: loin de la surface)	Ilium, crête iliaque, ligament inguinal et fascia thoracolombaire.	Cartilage des trois ou quatre dernières côtes et ligne blanche.	La contraction des deux muscles obliques internes entraîne la compression et le soutien des viscères de l'abdomen ainsi que la flexion de la colonne vertébrale; la contraction d'un seul muscle provoque la rotation de la colonne vertébrale et sa flexion latérale, en particulier de la région lombaire.
M. transverse de l'abdomen (transverse: faisceaux perpendiculaires à la ligne médiane)	Crête iliaque, ligament inguinal, fascia lombaire et cartilages des six dernières côtes.	Processus xiphoïde du sternum, ligne blanche et pubis.	Permet la compression et le soutien des viscères de l'abdomen.

FIGURE 8.16 Les muscles de la paroi antérolatérale de l'abdomen chez l'homme.

Les muscles de la paroi antérolatérale de l'abdomen soutiennent les viscères de cette région, contribuent aux mouvements de la colonne vertébrale et facilitent l'expiration forcée, la défécation, la miction et l'accouchement.



Quel muscle de l'abdomen facilite la miction?

(a) Vue antérieure, plan superficiel (b) Vue antérieure, plan profond